

Infoblatt Gesundheitsuntersuchung (Check-up)

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

hiermit möchten wir Sie über die Leistungen im Rahmen der Gesundheitsuntersuchung informieren. Leistungen, welche im Rahmen der Gesundheitsuntersuchung durchgeführt werden können, sind genau festgelegt.

Im Alter von 18 bis 34 Jahren haben Sie die Möglichkeit einmalig einen Check-up durchführen zu lassen. Ab 35 Jahren übernimmt Ihre Krankenkasse alle drei Jahre diese Untersuchung.

Was beinhaltet eine Gesundheitsuntersuchung?

Die Untersuchung beinhaltet ein Gespräch, der sogenannten Anamnese. Der Arzt befragt Sie zu Vorerkrankungen und Krankheiten von Familienmitgliedern, sowie zu eventuellen Beschwerden. Zudem prüft der Arzt Ihren Impfstatus.

Weiterhin erfolgt eine körperliche Untersuchung. Dabei werden Herz, Lunge, Kopf, Hals, Bauch, Wirbelsäule, Bewegungsapparat, Nervensystem und Sinnesorgane überprüft, um abweichende oder krankhafte Befunde feststellen zu können. Zusätzlich erfolgt das Messen des Blutdrucks. Eine Blutentnahme wird beim Check-up 18-34 lediglich bei erhöhtem Risiko wie Übergewicht, Bluthochdruck und familiärer Belastung durchgeführt. Beim Check-up ab 35 Jahren wird der Gesamtcholesterinwert, HDL-Cholesterin, LDL-Cholesterin, Triglyzeride und der Nüchternblutzucker bestimmt. Diese Werte können einen Hinweis auf Herz-Kreislaufkrankungen wie z.B. Arteriosklerose (Arterienverkalkung) liefern.

Bei Versicherten ab 35 Jahren erfolgt zusätzlich die Untersuchung des Urins. Hinweise auf Nieren- und Blasenerkrankungen, aber auch auf eine Zuckerkrankheit lassen sich über den Teststreifen der Urinprobe ablesen. Abschließend informieren wir Sie über die Ergebnisse des Check-ups.

Wir geben Ihnen Tipps für eine gesunde Lebensweise, sowie Möglichkeiten gewisse Risikofaktoren zu minimieren. Sollte der Verdacht auf eine Erkrankung vorliegen, werden selbstverständlich weiterführende Untersuchungen eingeleitet.

Mit freundlichen Grüßen, Ihre Ärzte der Renchtalpraxis.